

# ALLGEMEINES

## Start und Ziel:

Waldgebiet bei Eiselstorf  
Parkmöglichkeiten befinden sich am Schulzentrum Arnstorf  
(Eggenfeldener Str. 43), von dort erfolgt ein Bustransfer zur Veranstaltung.

## Startnummernausgabe:

an der Laufstrecke ab 9:00 Uhr  
**Die Laufstrecke verläuft in einem Waldgebiet und kann mit Spikes belaufen werden.**

## Umkleidemöglichkeit:

Umkleiden + Duschen in der Sporthalle des Schulzentrums Arnstorf

## Ehrungen:

Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde. Für die drei Bestplatzierten jeder Klasse gibt es Ehren- bzw. Sachpreise. Die Ergebnisliste ist im Anschluss unter [www.lac-arnstorf.de](http://www.lac-arnstorf.de) abrufbar.

## Auszeichnungen Kreismeisterschaft:

Sieger der Einzel- und Mannschaftswettbewerbe erhalten Meisterschaftsabzeichen, sofern die Voraussetzungen für die Titelvergabe erfüllt sind. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde sowie jeweils die 3 erstplatzierten Mannschaften.

## Siegerehrung:

12:00 Uhr Bambino / Schüler / U16 W  
13:00 Uhr Jugend (bis auf U20 M) / Vereins- und Firmenlauf  
14:00 Uhr U20 M / Frauen & Männer, Mittel- und Langstrecke  
Für Ihr leibliches Wohl ist Bestens in der Mensa des Schulzentrums gesorgt.

## Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art. Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DLO und IWB durchgeführt. Änderungen vorbehalten!  
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Veranstalter und Ausrichter**  
**LAC Arnstorf 1978 e.V.**



# 42. NIKOLAUS -WALDLAUF

**01. Dezember 2019**

**LAC Arnstorf**

mit  
**NORDIC-WALKING  
& VEREINS- UND  
FIRMENLAUF**



**KREISMEISTERSCHAFT  
CROSSLAUF  
BLV-KREIS PASSAU**

# HAUPTLÄUFE

Altersklasse	Jahrgang	Startzeit	Streckenlänge
Bambinos I (W/M) und jünger	2014 und jünger	10.00 Uhr	300m
Bambinos II (W/M)	2012/13	10.10 Uhr	500m
U10 (W/M)	2010/11	10.30 Uhr	1 000m
U12 (W/M)	2008/09	10.45 Uhr	1 400m
U14 (W/M)** + U16 (W)*	2006/07 + 2004/05	11.00 Uhr	2 100m
U16 (M)* + U18 (W/M)* + U20 (W)*	2004/05 + 2002/03 + 2000/2001	11.20 Uhr	3 000m
U20 (M)*	2000/2001	11.50 Uhr	5 000m
Mittelstrecke (W)* - mit AK-Wertung	W20, 30, 35, 40,...	11.50 Uhr	5 000m
Mittelstrecke (M)*	M20 und älter	11.50 Uhr	5 000m
Langstrecke (W)*	W20 und älter	12.30 Uhr	9 000m
Langstrecke (M)* - mit AK-Wertung	M20, 30, 35, 40,...	12.30 Uhr	9 000m

Die Wertung bei den Schülerklassen erfolgt jahrgangsmäßig!

Kleine Änderungen bei den Streckenlängen sind möglich.

\*Meisterschaftsläufe

\*\*keine Durchlässigkeit für W11 bzw. M11.

## WERTUNGEN KREISMEISTERSCHAFT

### Einzelwertung:

Für die Teilnahme an der Meisterschaft sind alle für den BLV Kreis Passau startberechtigten Läufer und Läuferinnen zugelassen. Bei den Klassen Männer und Frauen wird ohne Rücksicht auf die Altersklasse die Reihenfolge des Zieleinlaufes gewertet. Dies ist zugleich die Grundlage für die Mannschaftswertung. Es müssen mindestens 2 Teilnehmer am Start sein, ansonsten Medaillenstandard des BLV. Es werden zunächst – unabhängig von der Altersklasse – alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse gewertet. Zusätzlich erfolgt eine Seniorenwertung in der Klasse, für die gemeldet wurde. In den Schülerklassen erfolgt eine Jahrgangswertung. Die Titelvergabe richtet sich nach den Vorgaben der „allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen“.

### Mannschaftswertung:

Männer nach Reihenfolge des Zieleinlaufes ohne Altersklassenwertung

Frauen nach Reihenfolge des Zieleinlaufes ohne Altersklassenwertung

Bei den Nachwuchsklassen erfolgt jeweils die Wertung m/w U20/U18/U16/U14

Jeweils 3 Teilnehmer eines Vereins aus der Gesamteinlaufliste bilden in der Reihenfolge des Zieleinlaufes eine Mannschaft. Die Wertungsfolge ergibt sich aus der Summe der Platzziffern der 3 besten Läufer/innen. Eine Mannschaftswertung in den einzelnen Klassen erfolgt nur, wenn mindestens zwei Mannschaften am Start sind.

## NORDIC-WALKING

Startzeit: 11.45 Uhr

Streckenlänge: ca. 7 200m

## VEREINS- UND FIRMLAUF

Startzeit: 11.20 Uhr

Streckenlänge: ca. 3 000m

mindestens 3 Starter je Team nötig - maximal unbegrenzt, die Wertung erfolgt nach der Mannschaftsdurchschnittszeit

## ANMELDUNG

LAC Arnstorf 1978 e.V.

Am Steinbach 18

94424 Arnstorf

Fax: 08723/910208

Tel: 08723/910209

anmeldung@lac-arnstorf.de

www.lac-arnstorf.de

### Meldeschluss:

29. November 2019

Nachmeldungen bis 15 Minuten vor dem Start gegen 2,00€ Aufschlag

Anmeldung Kreismeisterschaft erfolgt über LADV

### Startgebühr:

Bambinos I - U16 (W/M) 4,00€

U18 (W/M) - U20 (W/M) 6,00€

Frauen und Männer 9,00€

Vereins- und Firmenlauf pro Läufer 4,00€

Nordic Walking 3,00€