



LAC Arnstorf 1978 e. V.



## Trainingszeiten des LAC Arnstorf

Breitensport mit Tanzen:

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Wer
Dienstag	15.30 bis 16.30	„Tanzmäuse“- Training mit Angela	Grundschulturn- halle	Kinder von 4 – 7 Jahren Anmeldung 08723/1200
Mittwoch	8.00 bis 9.00	Walking u. Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	für Jedermann, auch Nichtmitglieder
Mittwoch	18.30 bis 19.30	Bauch Beine Po mit Monika	Turnhalle Mittel- Realschule	Erwachsene/Jugendliche
Donnerstag	17.00 bis 18.00	Rudi-Turnen	Grundschulturn- halle	Kinder von 4 – 8 Jahre
Donnerstag	20.00 bis 21.00	Aerobic mit Monika	Turnhalle Mittel- Realschule	Erwachsene/Jugendliche
Samstag	10.00 bis 11.30	Moderner Kindertanz mit Karin und Conny	Grundschulturn- halle	Kinder ab 7 Jahre
Samstag	14.00 bis 15.00	Trimm-Trab und Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	für Jedermann, auch Nichtmitglieder