



LAC Arnstorf 1978 e. V.



Trainingszeiten Abteilung Breitensport:

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Wer
Donnerstag	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Kinderturnen mit Monika und Marion	Turnhalle der Grundschule	Kinder von 3 – 6 Jahre
Dienstag	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Tanzmäuse mit Steffi	Turnhalle der Grundschule	Kinder ab ca. 4 Jahre
Samstag	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	LAC Diamond- Girls mit Karin	Turnhalle der Grundschule	Kinder ab 12 Jahre
Samstag	09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Little Diamond- Girls mit Regina	Turnhalle der Grundschule	Kinder von 7 – 11 Jahre
Samstag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Trim Trab, Nordic Walking, Walking	Parkplatz ESB	Für Jedermann, auch Nichtmitglieder