

# EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

zum 34. landesoffenen Nikolaus-Waldlauf

am 4. Dezember 2011 in Arnstorf

**Dieser Lauf zählt zum Grenzland-Laufcup!**

**+ Kreismeisterschaften des Kreises Passau!**

## Wettbewerbe:

Bambinos I (weibl./männl.)	Jg. 06 und jünger	ca. 300 m	10.15 Uhr
Bambinos II (weibl./männl.)	Jg. 2004/2005	ca. 500 m	10.25 Uhr
Schüler/innen W+M 8-9	Jg. 02/03	ca. 1.000 m	10.35 Uhr
Schüler/innen W+M 10-13	Jg. 01/00/99/98	ca. 1.900 m	10.45 Uhr
Schülerinnen W 14-15	Jg. 96/97	ca. 1.900 m	10.45 Uhr
Schüler M 14-15	Jg. 96/97	ca. 2.700 m	11.15 Uhr
Jugend B weibl. + männl.	Jg. 94/95	ca. 2.700 m	11.15 Uhr
Jugend A weibl.	Jg. 92/93	ca. 2.700 m	11.15 Uhr
Jugend A männl.	Jg. 92/93	ca. 4.700 m	11.40 Uhr
Männer Mittelstrecke	Jg. 91 und älter	ca. 4.700 m	11.40 Uhr
Frauen (W20, 30, 35, 40, 45, 50,55,60,65/älter)	Jg. 91 und älter	ca. 4.700 m	11.40 Uhr
<b>Wertung für Grenzland-Laufcup</b>			
Frauen Langstrecke (ohne AK-Wertg.)	Jg. 91 und älter	ca. 8.700 m	12.25 Uhr
Männer Langstrecke (M20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60,65,70/älter)	Jg. 91 und älter	ca. 8.700 m	12.25 Uhr
<b>Wertung für Grenzland-Laufcup</b>			

Die Wertung bei den Schülerklassen erfolgt jahrgangsmäßig!

Die Strecke verläuft in einem Waldgebiet und kann mit Spikes belaufen werden.

- Start und Ziel:** Waldgebiet bei Eiselstorf - Zufahrt ist gekennzeichnet (über Bahnhofstr. Parkhaus Lindner - Eck - Ed)
- Startnummernausgabe:** an der Laufstrecke ab 9.30 Uhr
- Umkleidemöglichkeit:** an der Laufstrecke  
Duschen: TSV/FC Sportgelände, Wiesenstraße
- Ehrungen:** Urkunden für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen.  
Für die 3 Erstplatzierten jeder Klasse Ehren- bzw. Sachpreise.  
Jeder Verein erhält bei der Siegerehrung eine Ergebnisliste  
(Nachsendegebühr € 3,00)
- Siegerehrung:** In einer beheizten Halle an der Laufstrecke im Anschluss an die Läufe.  
Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.
- Startgebühr:** Erwachsene € 9,00 - Jugendliche € 6,00 - Schüler € 4,00
- Meldeschluss:** 01.12.2011 - Nachmeldungen bis 15 Minuten vor dem Start  
gegen € 2,00 Aufschlag
- Meldungen an:** LAC Arnstorf 1978 e.V., Am Steinbach 18, 94424 Arnstorf  
Fax: 08723/910208, Tel. 08723/910209 abends  
Internet: www.lac-arnstorf.de, E-Mail: anmeldung@lac-arnstorf.de
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DLO und IWB durchgeführt.  
Änderungen vorbehalten! Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Veranstalter und Ausrichter:  
**LAC Arnstorf 1978 e.V.**

