



Trainingszeiten des LAC Arnstorf

Breitensport mit Tanzen:

Wann	Uhrzeit	Was	Wo	Wer
Dienstag	15.30 bis 16.30	„Tanzmäuse“- Training mit Lisa	Grundschulturn- halle	Kinder von 4 – 6 Jahren
Dienstag (ab 19.9.)	18.00 bis 19.00	Trimm-Trab und Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	für Jedermann, auch Nichtmitglieder
Mittwoch (ab 20.9.)	18.30 bis 19.30	BBP (Bauch-Beine- Po) mit Monika	Turnhalle Haupt- Realschule	Erwachsene/Jugendliche
Donnerstag	17.00 bis 18.00	Rudi-Turnen	Grundschulturn- halle	Kinder von 3 – 6 Jahre
Donnerstag (ab 21.9.)	20.00 bis 21.00	Aerobic mit Monika	Turnhalle Haupt- Realschule	Erwachsene/Jugendliche
Samstag	9.00 bis 10.00	Moderner Kinder- tanz mit Verena	Grundschulturn- halle	Kinder von 7 – 9 Jahre
Samstag	10.00 bis 11.30	Moderner Kinder- tanz mit Karin	Grundschulturn- halle	Kinder ab 10 Jahre
Samstag (ab 19.9.)	18.00 bis 19.00	Trimm-Trab und Nordic Walking	ESB-Parkplatz (Ecker-Eichen)	für Jedermann, auch Nichtmitglieder