

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

zum 35. landesoffenen Nikolaus-Waldlauf am 02. Dezember 2012 in Arnstorf Dieser Lauf zählt zum Grenzland-Laufcup!

Wettbewerbe:

Bambinos I (weibl./männl.)	Jg. 2007 und jünger	ca. 300 m	10.15 Uhr
Bambinos II (weibl./männl.)	Jg. 2005/2006	ca. 500 m	10.25 Uhr
Schüler/innen W+M 8-9	Jg. 2003/2004	ca. 1000 m	10.35 Uhr
Schüler/innen W+M 10-13	Jg. 2002/01/00/99	ca. 1900 m	10.45 Uhr
Schülerinnen W 14-15	Jg. 1998/1997	ca. 1900 m	10.45 Uhr
Schüler M 14-15	Jg. 1998/1997	ca. 2700 m	11.15 Uhr
Jugend B weibl. + männl.	Jg. 1996/1995	ca. 2700 m	11.15 Uhr
Jugend A weibl.	Jg. 1994/1993	ca. 2700 m	11.15 Uhr
Jugend A männl.	Jg. 1994/1993	ca. 4700 m	11.40 Uhr
Männer Mittelstrecke	Jg. 1992 und älter	ca. 4700 m	11.40 Uhr
Frauen W20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 und älter Wertung f. Grenzland-Laufcup!	Jg. 1992 und älter	ca. 4700 m	11.40 Uhr
Frauen Langstrecke (ohne AK-Wertung)	Jg. 1992 und älter	ca. 8700 m	12.25 Uhr
Männer Langstrecke M20, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 und älter Wertung f. Grenzland-Laufcup!	Jg. 1992 und älter	ca. 8700 m	12.25 Uhr

Die Wertung bei den Schülerklassen erfolgt jahrgangsmäßig!

Die Strecke verläuft in einem Waldgebiet und kann mit Spikes belaufen werden

Start und Ziel: Waldgebiet bei Eiselstorf – Zufahrt ist gekennzeichnet (über Bahnhofstraße, Parkhaus Fa. Lindner – Eck – Ed)

Startnummernausgabe: an der Laufstrecke ab 9.30 Uhr

Umkleidemöglichkeit: Umkleidezelt an der Laufstrecke - !!keine Duschmöglichkeit!!

Ehrungen: Urkunden für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen
Für die 3 Erstplatzierten jeder Klasse Ehren- bzw. Sachpreise
Ergebnislisten sind über das Internet unter www.lac-arnstorf.de abrufbar

Siegerehrung: In einer beheizten Halle an der Laufstrecke im Anschluss an die Läufe
Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.

Startgebühr: Erwachsene € 9,00 – Jugendliche € 6,00 – Schüler € 4,00

Meldeschluss: 30.11.2012 – Nachmeldungen bis 15 Minuten vor dem Start gegen € 2,00 Aufschlag

Meldungen an: LAC Arnstorf 1978 e.V., Am Steinbach 18, 94424 Arnstorf
FAX: 08723/919298, Tel. 08723/910209 abends
Internet: www.lac-arnstorf.de, Email: anmeldung@lac-arnstorf.de

Haftung : Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle und Schäden jeglicher Art.

Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DLO und IWB durchgeführt.
Änderungen vorbehalten! Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Veranstalter und Ausrichter: LAC Arnstorf 1978 e.V.